

## CAMPO DE FÉRIAS DA PORTA DO MEZIO “VERÃO 2025”

A ARDAL vai organizar o Campo de Férias de Verão da Porta do Mezio, que será dirigido a crianças e jovens entre os 6 e os 14 anos. Esta iniciativa irá decorrer de 30 de Junho a 29 de Agosto e tem como objetivo oferecer momentos únicos de ocupação dos tempos livres e permitir às crianças e jovens recuperar energias do ano escolar, num ambiente onde a natureza é o pano de fundo. O programa de atividades é elaborado a pensar no desenvolvimento das competências sociais das crianças e jovens, na criação de novas amizades, aumento da autoconfiança, autoestima e independência. Todas as atividades são de carácter educacional ou desportivo, acompanhadas por técnicos especializados e guiões temáticos adaptados a todas as idades e grupos específicos.

### Horário:

Saída: 9h00 – Parque da Azenha - Arcos de Valdevez

Chegada: 18h15 – Parque da Azenha - Arcos de Valdevez

**Inscrições:** através do envio das fichas de inscrição para o email - portadomezio@ardal.pt

**Informações:** portadomezio@ardal.pt ou 258510100

### A inscrição contempla:

- Transportes;
- Atividades;
- Seguro;
- Almoço;
- Lanche da parte da tarde.

Semana 1 – 30 de Junho a 4 de Julho			Semana 2 - 7 a 11 de Julho			Semana 3 - 14 a 18 de Julho		
29	Apresentação do Programa	7	Apresentação do Programa	14	Apresentação do Programa			
	Jogos do Lobito		Jogos do Lobito		Jogos do Lobito			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Mini exploradores Piscina		Caça aos Insetos Piscina		No rasto dos Animais Piscina			
1	Vamos tratar os animais	8	Pequenos Astrónomos	15	Vamos tratar os animais			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Piscina		Piscina		Piscina			
2	Arborismo e slide	9	Arborismo e slide	16	Arborismo e slide			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Oficina da Natureza Piscina		Escalada e Rappel Piscina		Jogos Tradicionais Piscina			
3	Garranito	10	Vamos tratar os animais	17	Garranito			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Caça ao tesouro Piscina		Oficina da natureza Piscina		Caça ao tesouro Piscina			
4	Vamos ao Baloioço	11	Brincadeiras na Floresta	18	Construções na Natureza			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Piscina		Piscina		Piscina			

Semana 4 - 21 a 25 de Julho			Semana 5 – 28 de Julho a 1 de Agosto			Semana 6 - 4 a 8 de Agosto		
21	Apresentação do Programa	28	Apresentação do Programa	4	Apresentação do Programa			
	Jogos do Lobito		Jogos do Lobito		Jogos do Lobito			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Brincadeiras na Floresta Piscina		Mini exploradores Piscina		Caça aos Insetos Piscina			
22	À descoberta dos bichos	29	Vamos tratar os animais	5	Pequenos Astrónomos			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Piscina		Piscina		Piscina			
23	Arborismo e slide	30	Arborismo e slide	6	Arborismo e slide			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Escalada e Rappel Piscina		Jogos tradicionais Piscina		Escalada e Rappel Piscina			
24	Vamos tratar os animais	31	Garranito	7	Vamos tratar os animais			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Oficina da Natureza Piscina		Caça ao tesouro Piscina		Oficinas da Natureza Piscina			
25	Vamos ao Baloço	1	Construções na Natureza	8	Brincadeiras na Floresta			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Piscina		Piscina		Piscina			

Semana 7 - 11 a 15 de agosto			Semana 8 - 18 a 22 Agosto			Semana 9 – 25 a 29 de Agosto		
11	Apresentação do Programa	18	Apresentação do Programa	25	Apresentação do Programa			
	Jogos do Lobito		Jogos do Lobito		Jogos do Lobito			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	No rasto dos Animais Piscina		Mini exploradores Piscina		Brincadeiras na floresta Piscina			
12	Vamos tratar os animais	19	Guardiões da Natureza	26	Vamos tratar os animais			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Piscina		Piscina		Piscina			
13	Arborismo e slide	20	Arborismo e slide	27	Arborismo e slide			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Caça ao tesouro Piscina		Escalada e Rappel Piscina		Jogos tradicionais Piscina			
14	Garranito	21	Vamos tratar os animais	28	Garranito			
	Almoço		Almoço		Almoço			
	Piscina		Oficina da Natureza Piscina		Caça ao tesouro Piscina			
15	<b>FERIADO</b>	22	Vamos ao Baloço	29	Construções na Natureza			
			Almoço		Almoço			
			Piscina		Piscina			

---

**Preços 1º filho**

1 Dia – 22€

1 Semana – 90€

5 Semanas – 410€

9 Semanas – 730€

2 Semanas – 170€

6 Semanas – 490€

3 Semanas – 250€

7 Semanas – 570€

4 Semanas – 330€

8 Semanas – 650€

**Preços 2º filho**

1 Dia – 20€

1 Semana – 80€

5 Semanas – 360€

9 Semanas – 640€

2 Semanas – 150€

6 Semanas – 430€

3 Semanas – 220€

7 Semanas – 500€

4 Semanas – 290€

8 Semanas – 570€

**“Emoção, aventura e muita diversão, é aquilo que queremos proporcionar no campo de férias de Verão da Porta do Mezio”.**